

# SPBH

Swiftwater Paddleboat Handling  
Conduites des embarcations à la pagaie en eau vive



<b>Dates :</b> Sur demande	<b>Durée :</b> 2 jours Soit 12h00 de formation	<b>Lieu :</b> Centron 73210 Aime La Plagne - Savoie	<b>Coût :</b> Sur devis Minimum : 4 pers .
-------------------------------	--	---	--



### Public

La formation SPBH s'adresse aux Techniciens Sauveteurs Eau Vive SRT souhaitant améliorer et élargir leurs compétences dans le maniement et la conduite d'embarcations à la pagaie en eau vive.

### Pré-requis

Savoir nager et être âgé de 18 ans.  
Posséder la certification SRT en cours de validité.

### Objectif

Certification Rescue3 SPBH et re-certification SRT.  
Cette formation a pour objectif la maîtrise d'embarcation pour secourir et transporter des victimes, dans un environnement aquatique simple, pouvant comporter des courants de faible puissance. Elle ne couvre pas l'utilisation d'embarcations motorisées et ne se substitue pas aux formations spécifiques aux des sports d'eau vive.

### Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel SRT.  
Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.  
Formateurs SRT-I (Swiftwater Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.  
Un instructeur pour 6 stagiaires.  
Moyens matériels fournis par R3-France

### Financement

R3-France est déclaré centre de formation et est référencé DataDock.

### Durée de validité

3 ans

**Contact :** R3-France SAS- 57, impasse de la Verdanne-Albens 73410 ENTRELACS  
[contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.  
SIRET : 829 454 156 00011 - Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)



## Programme et contenu de la Formation

# SPBH

### Swiftwater Paddle Boat Handling Conduite des embarcations à la pagaie en eau vive



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 SPBH** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques, des variations de débits de la rivière, du niveau des stagiaires.

(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)

### Jour 1

#### Matin

Présentation de la philosophie et des formations Rescue3 (CT)  
Evaluation des risques dynamique, évaluation de l'ampleur de l'incident et pré-planning (CT)  
Plan de navigation (CT)  
Fonctionnement d'un équipage (CT)  
Communication (CT)  
Equipement personnel (CPT)

#### Après-midi

Mise à l'eau et sortie de l'eau (CPE)  
Maniement des embarcations à la pagaie (CPE)  
Sécurisation des embarcations (CPE)  
Retournement et redressement (CPE)  
Récupération de soi-même ou l'équipage, récupération de victimes (CPE)

### Jour 2

#### Matin

Questions médicales et décontamination (CT)  
Hydrologie et dangers (CT)  
Les différents types d'embarcations (CT)  
Equipement des embarcations de sauvetage et leur utilisation (CT)  
Vérification des embarcations, avant et après utilisation (CT)  
Opérations de nuit ou par faible visibilité (CT)

#### Après-midi

Gestion des victimes (CPE)  
Sauvetage conditionnel avec embarcation (CPE)  
Coincement d'embarcations (CPT)  
Ressauts hydrauliques et déversoirs (CPT)  
Scénarios (CPE)  
Résultats et bilan du stage

#### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (questionnaire).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (manœuvre d'une embarcation dans un environnement eau vive de classe 2 - Management de l'équipage - Technique de propulsion - Maîtrise des angles d'incidences - Lecture de rivière) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours.

## Matériel à prévoir

# SPBH

Swiftwater Paddle Boat Handling  
Conduite des embarcations à la pagaie en eau vive



## Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter :  
par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

## Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

## Matériel Personnel à prévoir

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 poulies ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Vêtements de pluie.

## Matériel collectif

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.



### R3-France est :

- déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073)
- référencé **DataDock**.

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.