

Formation R 3-France

LJCU

Life Jacket Competent User Formation EPI Aquatique

Dates : Sur demande	Durée : 1 jour Soit 6h00 de formation	Lieu : Sur notre centre de formation ou sur site extérieur	Coût : Voir page 4.
-------------------------------	--	---	-------------------------------



Public

La formation LJCU s'adresse aux personnels d'entreprises, d'institutions ou collectivités territoriales travaillant à proximité d'environnements aquatiques basiques (lacs, étangs, canaux, cours d'eau, etc..) ou sur des ouvrages (ponts, barrages, etc..) et qui pourraient être amenés à tomber à l'eau.

Pré-requis

Savoir nager et être âgé de 18 ans.

Objectif

Certification Rescue3 LJCU2.

Former les personnels opérant proche de l'eau à l'utilisation d'un EPI aquatique (gilet de sauvetage) et aux connaissances des dangers et mesures de sécurité liés à cet environnement spécifique, afin de prévenir le risque de noyade en cas de chute dans l'eau.

Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et livret LJCU.
Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.
Formateurs SRT-I (Swiftwater Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.
Un instructeur pour 8 stagiaires.
Moyens matériels fournis par R3-France

Financement

R3-France est déclaré centre de formation et est référencé DataDock.

Durée de validité

3 ans

Contact : R3-France SAS - 57, impasse de la Verdanne - Albens 73410 ENTRELACS
contact@r3-france.com - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.
SIRET : 829 454 156 00011 – Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)



Programme et contenu de la Formation

LJCU

Life Jacket Competent User

Formation EPI Aquatique



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 LJCU** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques et du niveau des stagiaires.

(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)

Matin

Connaissances fondamentales, normes et législation (**CT**)

Organisation sécurisée du lieu de travail (**CT**)

Communication et spécificité des incidents par faible visibilité ou de nuit (**CT**)

Hydrologie et dangers liés à l'environnement aquatique (**CT**)

Evaluation des **risques** et moyens de contrôle (**CT**)

Problématique et gestion des immersions accidentelles (**CT**)

Risques médicaux et liés à la pollution (**CT**)

Équipement personnel : présentation des différents gilets de sauvetage (**CPT**)

Utilisation d'un gilet de sauvetage : réglage, gonflage manuel et automatique, maintenance pré et post utilisation (**CPT**)

Après-midi

Nage avec gilet de sauvetage (**CPE**)

S'auto-secourir avec un gilet de sauvetage et sortir de l'eau (**CPE**)

Sauvetages conditionnels : parler, atteindre, lancer (**CPE**)

Mise en pratique sous forme de scénario (**CPE**)

Bilan de stage (**CT**)

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Évaluation des connaissances théoriques (connaissances de bases) et évaluation des compétences pratiques : démonstration technique de l'utilisation correcte d'un gilet de sauvetage (réglage, maintenance, gonflage auto et manuel) et démonstration de natation et auto-sauvetage équipé d'un EPI aquatique.

Matériel à prévoir

LJCU

Life Jacket Competent User
Formation EPI Aquatique



Concernant le matériel

Lors de la formation, R3-France fournit l'ensemble du matériel pédagogique et technique ;

Équipement De Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage (EPI) auto-gonflant , aux normes CE ;
- Combinaison et veste néoprène ;
- Chaussons et chaussettes néoprène.

Matériel Personnel à prévoir

- Maillots de bain ;
- Serviette éponge ;
- Sac pour mettre vos affaires personnelles ;
- Sous-couches thermiques (facultatif).

Matériel collectif de secours

- Cordes de sécurité à lancer ;
- Bouées à lancer ;
- Perches d'atteinte.

Tarifs et prestations

LJCU

Life Jacket Competent User
Formation EPI Aquatique



R3-France propose 2 formules pour l'organisation de la « Formation EPI Aquatique » :

- **Formule « INTER »** : la formation est organisée directement sur notre centre de formation situé en Savoie ;
- **Formule « INTRA »** : la formation est organisée sur site, « chez vous » (sous réserve que votre site réponde au cahier des charges, voir document annexe).

Tarif formule « INTER »

- **150,00 €/pers**, net de charges – Nombre de participants : mini 4/maxi 12.

Ce tarif comprend : l'encadrement par des instructeurs certifiés, le matériel technique et pédagogique.

Tarif formule « INTRA »

- **Sur devis** – Nombre de participants : mini 4/maxi 12.



R3-France est :

- déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073)
- référencé **DataDock**.

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.