

Formation R 3-France

# Formation IRF et Rescue3

**Certification :** Whitewater Rescue Technician – Professional (WRT-Pro)

**Certifications :** IRF (International Rafting Federation)



<b>Dates :</b> Du 08 au 13 Mai 2022	<b>Durée :</b> De 5 à 7 jours Soit de 30 à 42h de formation	<b>Lieu :</b> Centron 73210 Aime La Plagne - Savoie	<b>Coût :</b> De 670 à 920,00 €/pers (*) (**). Minimum : 4 pers.
--	---	---	--

(\*) : les frais d'inscription IRF sont à rajouter, en fonction du niveau de certification validé. Pour plus d'informations, nous consulter

(\*\*) : tarifs variant en fonction du nombre de jours de formation selon le nombre de participants (voir page 2).



## Public

La formation « IRF et Rescue3 » s'adresse aux guides de rafting et professionnels de l'eau vive déjà en activité (guides de RAFT, moniteurs de canoë-kayak), mais également aux kayakistes confirmés (non diplômés) qui souhaitent approfondir ou recycler leurs connaissances en matière de sécurité et de navigation en eau vive et obtenir des diplômes internationaux pour travailler à l'étranger.

## Pré-requis

Savoir nager, être âgé de 18 ans et avoir une expérience professionnelle dans l'encadrement des sports d'eau vive.

Maîtriser la réalisation des nœuds spécifiques aux secours eau vive (fiche d'apprentissage fournie à l'inscription).

Avoir un brevet de premier secours en cours de validité.

## Objectif

Certification WRT-Pro.

Certifications IRF (guide, trip-leader et safety-kayak).

Acquérir ou recycler ses connaissances et ses compétences de guide professionnel de RAFTING selon les critères du Rescue3 WRT-Pro et de la Fédération Internationale de RAFTING (IRF).

## Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel WRT-Pro.

Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.

Formateurs WRT-I (Whitewater Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.

Formateurs IRF (International Rafting Federation).

Un instructeur pour 8 stagiaires.

Moyens matériels fournis par R3-France

## Durée de validité

3 ans

**Contact :** R3-France SAS- 57, impasse de la Verdanne-Albens 73410 ENTRELACS

[contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.

SIRET : 829 454 156 00011 - Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)

## Programme et contenu de la Formation

# Formation IRF et Rescue3

**Certification :** Whitewater Rescue Technician-*Professional* (WRT-Pro)

**Certifications :** IRF (International Rafting Federation)



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. **La durée de la formation peut être réduite en fonction du nombre de candidats** ; en effet, le contenu des Jour 4 et 5 de mise à niveau et de préparation aux standards de l'évaluation de l'IRF peut s'adapter à l'expérience des candidats. De même, l'évaluation en elle-même peut s'étaler sur 1 ou 2 jours en fonction du nombre de candidats. **Nous vous communiquerons la durée totale de la session la semaine précédant la formation en fonction du nombre d'inscrits.**  
(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)

### Jour 1

#### **Matin et après-midi**

Formation Rescue3 WRT-Pro (CT, CPT et CPE)

### Jour 5

#### **Matin et après-midi**

Navigation et préparation aux certifications IRF (CPT et CPE)

### Jour 2

#### **Matin, après-midi et soirée**

Formation Rescue3 WRT-Pro (CT, CPT et CPE)

### Jour 6

#### **Matin et après-midi**

Certifications IRF (International Rafting Federation)

### Jour 3

#### **Matin et après-midi**

Formation Rescue3 WRT-Pro (CT, CPT et CPE)

### Jour 7

#### **Matin et après-midi**

Certifications IRF (International Rafting Federation)

### Jour 4

#### **Matin et après-midi**

Navigation et préparation aux certifications IRF (CPT et CPE)

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe et de l'International Rafting Federation (IRF).

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (questionnaire et QCM).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (navigation, retournement de raft, natation, corde de sécurité, nœuds, amarrages et avantages mécanique) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours.

## Matériel à prévoir

# Formation IRF et Rescue3



**Certification :** Whitewater Rescue Technician-*Professional (WRT-Pro)*

**Certifications :** IRF (International Rafting Federation)

## Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter :  
par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

## Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge ;
- Kayak et pagaie (si vous souhaitez passer la certification IRF « Safety Kayak »).

## Matériel Personnel à prévoir

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 poulies ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Frontale adaptable sur le casque (si possible étanche).

## Matériel Collectif

- Vêtements de pluie ;
- Frontale adaptable sur le casque (si possible étanche).

**R3-France est déclaré organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.