

# WRT-Pro

Whitewater Rescue Technician – Professional  
Technicien Secours en Eau Vive - Professionnel



<b>Dates :</b> Consulter le calendrier sur notre site internet	<b>Durée :</b> 4 jours Soit 24h00 de formation	<b>Lieu :</b> Centron 73210 Aime La Plagne - Savoie	<b>Coût :</b> 475,00 €/pers. Minimum : 4 pers.
---	--	---	--



#### Public

La formation WRT-Pro s'adresse aux professionnels de l'eau vive (guides de RAFTING, guides de CANYONING, safety kayakers, kayakistes, nageurs en eau vive) ayant une expérience professionnelle dans l'encadrement des sports d'eau vive.

#### Pré-requis

Savoir nager, être âgé de 18 ans et avoir une expérience professionnelle dans la pratique et l'encadrement des sports d'eau vive.

Maîtriser la réalisation des nœuds spécifiques aux secours eau vive (fiche d'apprentissage fournie à l'inscription).

#### Objectif

Certification WRT-Pro.

Entraîner les guides professionnels aux techniques de secours en eau vive avec les contraintes de leur activité professionnelle afin d'optimiser la sécurité de leurs clients, lors des descentes qu'ils organisent.

#### Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel WRT-Pro.

Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.

Formateurs WRT-I (Whitewater Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.

Un instructeur pour 8 stagiaires.

Moyens matériels fournis par R3-France

#### Durée de validité

3 ans

**Contact :** R3-France SAS - 57, impasse de la Verdanne-Albens 73410 ENTRELACS

[contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.

SIRET : 829 454 156 00011 – Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)

## Programme et contenu de la Formation

# WRT-Pro

Whitewater Rescue Technician – Professional

Technicien Secours en Eau Vive - Professionnel



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 WRT-Pro** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques, des variations de débits de la rivière, du niveau des stagiaires.  
(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)

### Jour 1

#### **Matin**

Rescue3 Philosophie et standards, communication (**CT**)

Equipement personnel, collectif (**CPT**)

#### **Après-midi**

Nœuds et systèmes d'amarrage (**CPT**)

Techniques de natation en eau vive, simulateur obstacle passoires (**CPE**)

### Jour 2

#### **Matin**

Hydrologie et dangers (**CT**)

Techniques de déplacement en eau peu profonde (**CPE**)

#### **Après-midi**

Avantages mécaniques et cravates d'embarcations (**CPT**)

Sauvetages conditionnels et réels (**CPE**)

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (questionnaire).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (natation, corde de sécurité, nœuds, amarrages et avantages mécanique) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours.

### Jour 3

#### **Matin**

Questions médicales et gestion de victimes (**CT**)

Pré-planning, évaluation des risques, gestion des incidents (**CT**)

#### **Après-midi**

Techniques traversée de cordes, diagonales tendues (**CPE**)

Scénarios (**CPE**)

#### **Soirée**

Introduction aux recherches et opération de nuit (**CT**)

Scénario en exercice de nuit (**CPE**)

### Jour 4

#### **Matin**

Coincements et embarcations captives (**CPT et CPE**)

#### **Après-midi**

Scénarios (**CPE**)

Résultats et bilan du stage

## **Matériel à prévoir**

### **WRT-Pro**

Whitewater Rescue Technician – *Professional*  
**Technicien Secours en Eau Vive - Professional**



#### **Concernant le matériel**

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter : par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

#### **Équipement de Protection Individuel (EPI)**

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

#### **Matériel Personnel**

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 pouliées ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Frontale adaptable sur casque (si possible étanche).

#### **Matériel collectif**

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.

**R3-France** est déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.