

# Certifications IRF

Certifications IRF (International Rafting Federation)



<b>Dates :</b> Du 09 au 11 Mai 2024	<b>Durée :</b> 3 jours Soit 18h00 de formation	<b>Lieu :</b> Centron 73210 Aime La Plagne - Savoie	<b>Coût :</b> 490,00 €/pers (*). Minimum : 4 pers.
--	--	---	--

(\*) : les frais d'inscription IRF sont à rajouter en fonction du niveau de certification validé. Pour plus d'informations, nous consulter.



## Public

La formation « Certifications IRF » s'adresse aux guides de rafting et professionnels de l'eau vive déjà en activité (guides de RAFT, moniteurs de canoë-kayak) et aux kayakistes confirmés (non diplômés) qui souhaitent obtenir des diplômes reconnus au niveau international pour travailler à l'étranger.

## Pré-requis

Savoir nager, être âgé de 18 ans et avoir une expérience professionnelle dans la pratique et l'encadrement des sports d'eau vive.

Avoir un brevet de premier secours en cours de validité.

## Objectif

Certifications IRF (guide, trip-leader et safety-kayak).

Valider les certifications IRF en fonction de son niveau de pratique : guide (classe III ou IV), trip leader (classe III ou IV), safety kayak (classe III ou IV).

## Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques et pratiques pour préparer les candidats aux standards d'évaluation de l'IRF

Examens pratiques (évaluation des compétences de navigation en fonction du niveau choisi + évaluation pratique : retournement de raft, lancer de corde, natation en eau vive, avantage mécanique et nœuds) et examen théorique (évaluation écrite sous forme de QCM).  
Un instructeur certifié IRF pour 8 stagiaires.

Moyens matériels fournis par R3-France

## Durée de validité

3 ans

## Programme et contenu de la Formation

# Certifications IRF

**Certifications IRF** (International Rafting Federation)

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié.

(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)



### Jour 1

#### **Matin**

Présentation de l'IRF et des certifications IRF (**CT**)

Equipement individuel (**CPT**)

#### **Après-midi**

Evaluation safety demonstration, navigation et gestion de l'équipage (**CPE**)

Test de natation en eau vive et test de lancer de corde (**CPE**)

### Jour 3

#### **Matin**

Scénario trip leader (**CPE**)

#### **Après-midi**

Résultats et bilan

### Jour 2

#### **Matin**

**Test** des avantages mécaniques (**CPT**)

Test de retournement (flip drill test) (**CPE**)

Evaluation écrite (QCM) (**CT**)

#### **Après-midi**

Evaluation safety demonstration, navigation et gestion de l'équipage (**CPE**)

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de l'International Rafting Federation (IRF).

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (QCM).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration de navigation et tests techniques (retournement de raft, natation, corde de sécurité, nœuds, amarrages et avantages mécanique, briefing de sécurité) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours (uniquement pour les candidats « Trip Leader »).

## Matériel à prévoir

# Certifications IRF

Certifications IRF (International Rafting Federation)



## Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter : par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

## Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge ;
- Kayak et pagaie (si vous souhaitez passer la certification IRF « Safety Kayak »).

## Matériel Personnel à prévoir

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 poulies ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Vêtements de pluie.

## Matériel collectif

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.

**R3-France est déclaré organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.