

# WRT-A

## Whitewater Rescue Technician - Advanced Technicien Secours en Eaux Vives - Perfectionnement



<b>Dates :</b> Du 15 au 18 Septembre 2025	<b>Durée :</b> 4 jours Soit 24h00 de formation	<b>Lieu :</b> Centron 73210 Aime La Plagne - Savoie	<b>Coût :</b> 585,00 €/pers. Minimum : 4 pers.
---	--	---	--



### Public

La formation WRT-A s'adresse aux professionnels des sports d'eau vive, titulaires de la certification Techniciens Secours Eaux Vives -Professionnels (WRT-Pro), exerçant leurs activités en environnement spécifique.

### Pré-requis

Savoir nager et être âgé de 18 ans.  
Posséder la certification WRT-Pro en cours de validité.

### Objectif

Certification Rescue3 WRT-A.  
Entraîner les guides professionnels aux techniques de secours en eau vive en mettant l'accent sur des techniques utilisant peu de matériel et permettant de gérer des situations complexes en environnement spécifique (classe IV et V) ou sur des terrains avec des accès difficiles (accès ou extraction verticale).

### Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel WRT-A.  
Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.  
Formateurs WRTAI (Whitewater Rescue Technician Advanced – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.  
Un instructeur pour 8 stagiaires.  
Moyens matériels fournis par R3-France

### Durée de validité

3 ans

## Programme et contenu de la Formation

# WRT-A

### Whitewater Rescue Technician - Advanced Technicien Secours en Eaux Vives - Perfectionnement



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 WRT-A** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques, des variations de débits de la rivière, du niveau des stagiaires.  
(CT : cours théorique en salle ; CPT : cours pratique à terre ; CPE : cours pratique sur l'eau)

### Jour 1

#### **Matin**

Présentation du Rescue 3, Philosophie, formations standard (CT)

Équipement personnel (EPI) et matériel spécifique (CPT)

Technique de natation en eau vive en classe IV (CPE)

#### **Après-midi**

Nœuds, amarrages et systèmes d'assurage (CPE)

Sauvetage conditionnel et réel en classe IV (CPT)

### Jour 2

#### **Matin**

Pré-planning, évaluation de l'ampleur de l'incident, gestion des incidents (CT)

Avantages mécaniques (CPT)

Accès et extraction sur terrain escarpé (CPT)

#### **Après-midi**

Techniques basiques et complexes de descente et de montée sur corde (CPE)

#### **Soirée**

Secours de nuit et scénario (CPE)

### Jour 3

#### **Matin**

Théorie sur les forces et les charges et les mesures de contrôle dans la mise en place des systèmes (CT)

Bateaux sur tyrolienne (CPT) et (CPE)

#### **Après-midi**

Montée et descente de charges (CPT)

Techniques de passage de nœud à travers un système d'assurage (CPT)

### Jour 4

#### **Matin**

Gestion des opérations de recherche (CT)

Gestion et conditionnement des victimes (CPE) et (CPT)

Harnais de fortune (CPT)

Civière de fortune (CPT)

#### **Après-midi**

Évacuation de victime sur terrain avec faible pente (CPT)

Résultats

Bilan du stage

**Modalités d'évaluation :** l'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (questionnaire).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (lancers de corde, techniques de secours en bateau, nœuds et amarrages, systèmes d'avantages mécaniques) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours.

## Matériel à prévoir

# WRT-A

Whitewater Rescue Technician - Advanced  
Technicien Secours en Eaux Vives - Perfectionnement



### Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter : par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

### Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

### Matériel Personnel

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 poulies ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Frontale adaptable sur un casque (étanche si possible) ;
- Vêtements de pluie.

### Matériel collectif

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.



### R3-France est :

- déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073)
- référencé **DataDock**.

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.

## Matériel à prévoir

# WRT-A

Whitewater Rescue Technician - Advanced  
Technicien Secours en Eaux Vives - Perfectionnement



## Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter : par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

### Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

### Matériel Personnel

- 4 mousquetons à verrouillage ;
- 3 poulies ;
- 2 Prussiks ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Frontale adaptable sur un casque (étanche si possible) ;
- Vêtements de pluie.

### Matériel collectif

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.

**R3-France est déclaré organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.