

# SFR

## Swiftwater and flood First Responder Premier Intervenant Eaux Vives et Inondation

| Dates :     | Durée :                            | Lieu :                                   | Coût :       |
|-------------|------------------------------------|--|--------------|
| Sur demande | 2 jours<br>Soit 12h00 de formation | Centron<br>73210 Aime La Plagne - Savoie | Voir page 4. |



Contact : R3-France SAS - 57, impasse de la Verdanne-Albens 73410 ENTRELACS  
[contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.  
SIRET : 829 454 156 00011 - Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)

### Public

La formation SFR s'adresse aux personnels des services de secours, ou aux membres des associations de sécurité civile pouvant être amenées à participer à un secours en milieu aquatique (rivière, plan d'eau, étangs, inondation, crues, etc...).

### Pré-requis

Savoir nager et être âgé de 18 ans.

### Objectif

La formation **Premier Intervenant Eaux vive et inondation (SFR)** présente les principes et techniques du sauvetage en eaux vives permettant d'exécuter un travail de base dans des eaux peu profondes où le risque et les conséquences d'une erreur sont négligeables. Pour cela, dans un environnement rivière de classe 2 à 3, le premier intervenant doit être capable :

- d'assurer sa propre sécurité ;
  - de s'auto-sauver en cas de chute accidentelle dans l'eau ;
  - d'exécuter un sauvetage conditionnel (\*) ;
  - de maîtriser les techniques de déplacement en eaux peu profondes ;
  - d'assister un technicien (SRT) lors d'un événement de type inondation.
- (\*) : sauvetage nécessitant la participation de la victime

### Méthode et moyens pédagogiques

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel SFR.

Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.

Formateurs SRT-I (Swiftwater and Flood Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.

Un instructeur pour 8 stagiaires.

Moyens matériels fournis par R3-France

### Durée de validité

3 ans

## **Programme et contenu de la Formation**

### **SFR**

Swiftwater and flood First Responder

**Premier Intervenant Eaux Vives et Inondation**

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 SFR** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques, des variations de débits de la rivière, du niveau des stagiaires.  
**(CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)



#### **Jour 1**

##### **Matin**

Présentation du Rescue3, philosophie (**CT**)

Les règles directrices du secours en eau vive (**CT**)

Hydrologie et dangers liés au milieu aquatique (**CT**)

Dynamiques et dangers des inondations (**CT**)

##### **Après-midi**

Equipement personnel (**CPT**)

Equipement technique et collectif (**CPT**)

Communication (**CPT**)

Techniques de natation en eau vive (**CPE**)

Techniques de déplacement en eau peu profonde (**CPE**)

#### **Jour 2**

##### **Matin**

Planification préalable, évaluation des risques, évaluation de l'ampleur de l'incident,

gestion des incidents et contrôle du site (**CT**)

recherches en rivière et en zone inondée (**CT**)

Questions médicales et décontamination (**CT**)

Opérations de nuit, sauvetage sur surface instable, boue et glace (**CT**)

##### **Après-midi**

Sauvetage conditionnel (**CPE**)

Coincement de personnes et de matériel (**CPT et CPE**)

Gestion de victimes (**CPT et CPE**)

Bateau captif (*en option, si utilisé par le service*) (**CPT et CPE**)

Résultats et bilan du stage

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Evaluation des connaissances théoriques : épreuve écrite (questionnaire).

Evaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (natation, corde de sécurité, nœuds, amarrages et avantages mécanique) et épreuves techniques type scénarios, portant sur la capacité d'analyse d'un incident et l'organisation d'un secours.

## **Matériel à prévoir**

**SFR**

Swiftwater and Flood First Responder  
**Premier Intervenant Eaux Vives et Inondation**



### **Concernant le matériel**

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter : par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

### **Équipement de Protection Individuel (EPI)**

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

### **Matériel Personnel à prévoir**

- 2 mousquetons à verrouillage ;
- 1 sangle plate (largeur 2,5 cm, longueur 5 m) ;
- Sifflet et couteau ;
- Vêtements de pluie.

### **Matériel collectif**

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.

**R3-France** est déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.

## Tarifs et prestations

### SFR

Swiftwater and Flood First Responder  
**Premier Intervenant Eau Vive et Inondation**



R3-France propose 2 formules pour l'organisation de la formation « Premier Intervenant Eau Vive et Inondation » :

- **Formule « INTER »** : la formation est organisée directement sur notre centre de formation situé en Savoie ;
- **Formule « INTRA »** : la formation est organisée sur site, « chez vous » (sous réserve que votre site réponde au cahier des charges, voir document annexe).

#### Tarif formule « INTER »

- **425,00 €/pers**, net de charges – Nombre de participants : mini 4.

Ce tarif comprend : l'encadrement par des instructeurs certifiés, le matériel technique et pédagogique.

#### Tarif formule « INTRA »

- **Sur devis** – Nombre de participants : mini 4.

**R3-France est** déclaré **organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.