

# WRT-F

Whitewater Rescue Technician – *Foundation*

**Technicien Secours en Eau Vive – *Connaissances de base***



**Dates :**

Consulter le calendrier  
sur notre site internet

**Durée :**

1 jour  
Soit 6h00 de formation

**Lieu :**

Centron  
73210 Aime La Plagne - Savoie

**Coût :**

185,00 €/pers.  
Minimum : 4 pers .



**Public**

La formation WRT-F s'adresse aux nouveaux pratiquants amateurs des sports d'eau vive (kayakistes, canoéistes, stand-up paddlers, nageurs en eaux vives) qui n'ont pas ou très peu d'expérience en eau vive et qui souhaitent apprendre les bases de la sécurité en Eau Vive afin de mieux connaître le milieu dans lequel ils vont évoluer pour pratiquer en meilleure sécurité.

**Pré-requis**

Savoir nager et être âgé de 18 ans.

**Objectif**

Certification Rescue3 WRT-F

Former les pratiquants débutants des sports d'eau vive au milieu spécifique dans lequel ils évoluent et aux techniques basiques de secours afin de garantir une meilleure sécurité personnelle et collective lors de la pratique de leur activité.

**Méthode et moyens pédagogiques**

Cours théoriques en salle avec support PowerPoint et manuel WRT-F.  
Cours pratiques à terre et dans l'eau avec mises en situation pratique sous forme de scénarios et simulations d'incidents.  
Formateurs WRT-I (Whitewater Rescue Technician – Instructor) certifiés et habilités Rescue3 Europe.  
Un instructeur pour 8 stagiaires.  
Moyens matériels fournis par R3-France

**Durée de validité**

3 ans

**Contact :** R3-France SAS- 57, impasse de la Verdanne-Albens 73410 ENTRELACS

[contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) - Téléphone : +33.(0)7.69.99.22.26.

SIRET : 829 454 156 00011 - Centre formation n°84730193073 (Auvergne Rhône-Alpes)

## Programme et contenu de la Formation

# WRT-F

Whitewater Rescue Technician – *Foundation*

**Technicien Secours en Eau Vive – Connaissances de base**



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible d'être modifié. L'ensemble des contenus de la formation **Rescue3 WRT-F** sera abordé lors de cette formation, les formateurs se réservant le droit de modifier le programme en fonction notamment des conditions météorologiques, des variations de débits de la rivière, du niveau des stagiaires.

(**CT** : cours théorique en salle ; **CPT** : cours pratique à terre ; **CPE** : cours pratique sur l'eau)

### Matin

Rescue3 Philosophie, standards et règles directrices (**CT**)

Gestion de la sécurité lors de navigation en groupe (**CT**)

Communication (**CT**)

Hydrologie (**CT**)

Équipement personnel (**CPT**)

Techniques de natation en eau vive (**CTE**)

Déssalage et auto-secours (**CPT**)

### Après-midi

Évaluation de risque (**CT**)

Gestion des obstacles passoire (**CT**)

Introduction aux coincements et cravates d'embarcations (**CPT**)

Sauvetages conditionnels (**CPE**)

Introduction aux techniques de déplacement en eau peu profonde (**CPE**)

Techniques secours coincements pieds/corps (**CPT**)

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des compétences se fait selon les critères d'évaluation de Rescue3 Europe.

Évaluation des compétences pratiques : épreuves techniques de démonstration (natation en eau vive, déplacement en eau peu profonde, lancer de corde de sécurité).

## Matériel à prévoir

### WRT-F

Whitewater Rescue Technician – *Foundation*

**Technicien Secours en Eau Vive – Connaissances de base**



## Concernant le matériel

- Lors de la formation, tout ou partie du matériel est disponible à la location ou à la vente ;
- Si vous devez acheter du matériel avant de venir à la formation, ou si vous hésitez sur le type de matériel à acquérir, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter :  
par mail : [contact@r3-france.com](mailto:contact@r3-france.com) Ou par téléphone : +33(0)7.69.99.22.26.

### Équipement de Protection Individuel (EPI)

- Gilet de sauvetage avec harnais largable, aux normes CE ;
- Casque aux normes CE ;
- Corde de sécurité avec système de transport à la taille (longueur entre 15 et 25 m) ;
- Wet-suit (combinaison néoprène) ou Dry-suit (combinaison sèche) ;
- Vêtements thermiques (vêtements polaires ou autres) ;
- Paire de chaussures adaptées à la nage en rivière et aux déplacements sur berge.

### Matériel Personnel à prévoir

- Sifflet et couteau ;
- Vêtements de pluie.

### Matériel collectif

- R3-France fournit l'ensemble du matériel collectif.

**R3-France est déclaré organisme de formation** auprès de la Préfecture Auvergne Rhône Alpes (N°84730193073).

A ce titre, toutes nos formations sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et peuvent donc être financées.